

Designação do projecto: “ A pé naturalmente”

Data: 2008

Objectivos: Guia prático, rico em ilustrações, que reúna um conjunto de informações úteis a todos os que fazem caminhadas - ecoturismo. Incentivar a prática da caminhada aliando o saber ao conhecimento.

Estrutura do Livro:

Capitulo 1. Antes de mais – As vantagens da caminhada, ir além do saber e tocar o conhecimento (peregrinar).

Capitulo 2. Preparar a caminhada - Todas as indicações úteis antes de partir. A preparação da caminhada.

Capitulo 3. Durante a caminhada - A postura, tudo tem uma maneira correcta de se fazer, a observação deve dominar o tempo e o espaço da caminhada.

Capitulo 4. Após a caminhada - Depois de uma caminhada há que tirar partido da experiência que acabámos de viver.

Capitulo 5. Sugestões – Sugestões para fazer boas caminhadas por todo o País.

Anexos. glossário, lista material a levar numa caminhada, dicas e truques, como ler uma carta topográfica, mazelas e curas naturais, conduta e ética ambiental, etc.

