

Designação do serviço: Assessoria na implementação das Fichas de Procedimento de Segurança.

Cliente:



Início do serviço:

Janeiro de 2008

Objectivos:

Apoiar na implementação das Fichas de Procedimento de Segurança (FPS), em conformidade com o disposto no Decreto-lei n.º 273/2003, de 29 de Outubro.

Metodologia:

- Elaboração das FPS, de acordo com as especificidades de cada obra;
- Formação dos técnicos, tendo como objectivos:
 - Conhecer as FPS;
 - Conhecer os riscos a que os técnicos estão sujeitos;
 - Conhecer os princípios gerais de prevenção; e
 - Saber utilizar os EPI's e os equipamentos de protecção colectiva.
- Realização de auditorias às equipas de trabalho.
- Implementação das recomendações propostas nos relatórios das auditorias e verificação do grau de eficácia.



Decreto-Lei n.º 273/2003 de 29 de Outubro

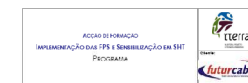
Procede à revisão da regulamentação das condições de segurança e de saúde no trabalho em estaleiros temporários ou móveis, constante no Decreto-Lei n.º 155/95, de 1 de Julho, mantendo as prescrições mínimas de segurança e saúde no trabalho estabelecidas pela Directiva n.º 92/57/CEE, do Conselho, de 24 de Junho.

Identificação do trabalhador	
Nome:	Nº15401
Função:	Nº81 / Passaporte:

EPI	1ª entrega	2ª entrega	3ª entrega	4ª entrega
Fato de trabalho	_____	_____	_____	_____
Casaca reflector	_____	_____	_____	_____
Bota com biqueira de aço e punheira de aço	_____	_____	_____	_____
Capacete	_____	_____	_____	_____
Luvas, protecção mãos eléctricas	_____	_____	_____	_____
Óculos de protecção	_____	_____	_____	_____
Protector auricular	_____	_____	_____	_____
Arma anti-queda	_____	_____	_____	_____
Caixa de 1º socorros	_____	_____	_____	_____

Parâmetros de acordo com o Procedimento de Protecção Individual e a Caixa de Primeiros Socorros, acima identificados, compreendendo-se a utilização consecutiva de todos os materiais mencionados, a contornar e mantê-los em bom estado e a cumprir todas as regras de utilização de que fazem parte.

Assinatura: _____ Data: _____



- I. Introdução
1. Riscos gerais de segurança.
- II. Implementação das FPS e sensibilização em SST
1. Identificação dos riscos associados às operações que os técnicos executam.
 2. Medidas de prevenção a adoptar em cada situação.
- III. Operações
1. Subida aos postes;
 2. Instalação de novas posturas;
 3. Manutenção/montagem de bobinas;
 4. Desarmamento de condutores e cabos;
 5. Abertura de vãos;
 6. Conexões e movimentação de terras;
 7. Conexões de CTR;
 8. Trabalho em circuitos de vazio (CVT);
 9. Execução de saneamento;
 10. Instalação/substituição de armários e seus componentes;
 11. Trabalhos em trabalhos sob tensão.

Movimentação Manual de Cargas

Lesões musculó-esqueléticas:

- Fadiga física precoce;
- Lesões nos membros superiores (ex.: tendinitis, tenosinovites, etc.);
- Lesões no volume (ex.: dores, lombalgias, hérnias, etc.).

PREVENA A DOR

Para obter informações:

Maria Adelaide (gestora)
Rua: Adelaide, 1000 - 1.º andar - Vila Antares, Lda
Rua: Melo Azevedo Gomes n.º 1568
2775-000 Lisboa
Tel.: 21 4 517 300
Fax: 216 710 400
www.terra.pt

Movimentação Manual de Cargas



Julho de 2008